

# 3月イベント よもぎ湯

3/24 (月)  
露天風呂にて

よもぎ湯には血行促進作用があり、冷えや肩こり、腰痛、神経痛などに効果があります。

さらに、抗菌作用、消炎作用で、アトピー性皮膚炎やあせもなどの肌トラブルに効き、肌荒れを改善する効果が期待できます。

何かと忙しい3月ですが、お風呂に入ってぐっすり休み疲れをとりましょう！

さくらの湯